Приложение № 1

к Приказу руководителя Управления культуры,

молодежи, спорта и туризма Администрации Усть-Большерецкого

муниципального района № 16 от 30 июля 2021 г.

Утверждаю:

Руководитель Управления культуры, молодежи,

спорта и туризма Администрации Усть-Большерецкого

муниципального района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. В. Сташкевич

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении спартакиады среди смешанных команд

Усть-Большерецкого района, посвященной Всероссийскому Дню физкультурника в рамках празднования 95-летия со дня образования Усть-Большерецкого района

1. **Цели и задачи:**

популяризация физической культуры и спорта;

повышение уровня физической подготовки участников соревнований;

выявление сильнейшей команды.

1. **Руководство проведением**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление культуры, молодежи, спорта и туризма Администрации Усть-Большерецкого муниципального района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. В регламент проведения спартакиады судейской коллегией могут вноситься изменения.

Главный судья соревнований – Павел Эдуардович Задорожный.

1. **Время и место проведения**

Соревнования проводятся 28 августа 2021 года на футбольном поле МБУ ДО Усть-Большерецкой РДЮСШ по ул. Юбилейной, начало соревнований в 11:00, заседание судейской коллегии в 10:45.

1. **Участники соревнований**

Участники соревнований обязаны выполнять требования данного положения и правила проведения соревнований: единая форма обязательно.

Состав команды 6 человек (мужчины и женщины, общее количество мужчин в команде не должно превышать 4 чел.) от 14 лет и старше. Команды соревнуются в постоянных составах. Заменить участника команды можно только в случае получения травмы. Участник имеет право выступать только в одном индивидуальном виде соревнований.

1. **Программа соревнований**

Программа соревнований: толчок гири 24 кг, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, армреслинг, прыжки со скакалкой, отжимания от пола с колен(жен.), упражнение планка с опорой на предплечья, прыжки в длину с места каждым членом команды, бег от ворот до ворот и обратно каждым членом команды, перетягивание каната, удары по воротам на точность, футбол по укороченному регламенту.

1. **Определение победителей.**

Победитель определяется по сумме набранных очков во всех видах соревнований. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество очков. При равенстве результата в сумме очков победа присуждается команде, набравшей больше очков в командных соревнованиях. В случае равенства очков в командных соревнованиях победа присуждается команде, занявшей больше первых мест.

**В индивидуальных видах:**

упражнение № 1 – толчок гири 24 кг. одной рукой (кол-во раз);

упражнение № 2 – стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол (кол-во очков): Выстрелов - 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу 5 – мин. Время на подготовку – 3 мин. Стрельба производится из положения сидя с опорой локтями о стол на дистанцию 10 метров по мишени № 8;

упражнение № 3 – армреслинг (проводится по круговой системе);

упражнение № 4 – прыжки со скакалкой:

упражнение выполняется одновременно всеми участниками по команде судьи. Последний оставшийся в игре - является победителем конкурса;

упражнение № 5 – отжимания от пола с колен(жен.) (кол-во раз);

упражнение № 6 – упражнение планка с опорой на предплечья:

упражнение выполняется одновременно всеми участниками по команде судьи. Последний оставшийся в игре - является победителем конкурса.

**В командных видах:**

упражнение № 1 – прыжки в длину с места каждым членом команды (общая дальность);

упражнение № 2 – бег от ворот до ворот и обратно каждым членом команды;

упражнение № 3 – перетягивание каната:

проводится по круговойсистеме по одной попытке в каждом перетягивании;

упражнение № 4 –удары по воротам на точность:

выполняются по неподвижному мячу правой или левой ногой с расстояния 6 м. Выполняется по три удара. (Правый, левый верхний угол – 9 очков; правый, левый нижний угол – 6 очков, правая, левая боковины – 3 очка, центр – 1 очко). Учитывается сумма попаданий;

упражнение № 5 – футбол по круговой системе, один тайм 10 минут.

При равенстве результата в упражнении участники и команды выполняют повторные попытки для определения победителя.

Очки начисляются: за 1 место – количество очков равнозначное общему количеству команд; 2, 3, 4 и т.д. места - количество очков, идущее на убыль соответственно.

1. **Награждение**.

Команда, занявшая I место, награждается кубком, дипломом. Команды – призеры: кубками, дипломами, ценными призами. Участники команд призеров грамотами, медалями, ценными призами.

Победители в индивидуальных видах награждаются малыми кубками, дипломами, ценными призами.

1. **Финансирование**

Расходы, связанные с проведением соревнований, организацией судейства, доставкой команд Усть-Большерецкого муниципального района, награждением победителей и призеров несет управление культуры, молодежи и спорта Администрации Усть-Большерецкого муниципального района.

 Расходы по доставке команд из других муниципальных районов несут командирующие организации.

1. **Безопасность**

Ответственность за безопасность участников возлагается на командирующие организации и представителей команд. Особое внимание уделить участникам младше 2003 г.р.:

 **- обязательное обеспечение медицинского допуска для участников младше 2003 г.р. (справка о состоянии здоровья);**

 - организованная доставка к месту соревнований и обратно.

Организаторы соревнований не несут ответственности за сохранность личных вещей участников и представителей команд.



1. **Заявки на участие**

Заявки на участие в соревнованиях оформленные соответствующим образом, принимаются в день соревнований – 28 августа 2021 года до 10:45, подтверждение об участии в соревнованиях до 23.08.2021 года по телефону 8 (415 32) 2-00-34 или на электронную почту kultura\_and\_sport@mail.ru.

***Справки по тел.: звонки: 8 (415 32) 2 – 00 – 34; звонки, WatsApp: +7-913-732-08-31 Екатерина***

***Настоящее положение является официальным приглашением для участия в соревнованиях***

Приложение № 3

к Приказу руководителя Управления культуры,

молодежи, спорта и туризма Администрации Усть-Большерецкого

муниципального района № 16 от 30 июля 2021 г.

Утверждаю:

Руководитель Управления культуры, молодежи,

спорта и туризма Администрации Усть-Большерецкого

муниципального района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. В. Сташкевич

Образец заявки на участие в спартакиаде среди смешанных команд

Усть-Большерецкого района, посвященной Всероссийскому Дню физкультурника в рамках празднования 95-летия со дня образования Усть-Большерецкого района

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | ФИО | Год рождения | Место жительства | ₁ Отметка врача ₂ подпись ответственности за свое здоровье |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |

Представитель (капитан) команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Глава поселения (предприятия) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*₁ обязательно для лиц, младше 18 лет*

*₂ для лиц, достигших 18 лет*

**\*- Настоящим даю согласие Организатору на использование моих персональных данных.**

***\*\*-* Обязательное приложение к ЗАЯВКЕ копии документов, удостоверяющих личность: паспорт, СНИЛС.**

**Программа**

**спартакиады среди смешанных команд**

**Усть-Большерецкого района, посвященной Всероссийскому Дню физкультурника в рамках празднования 95-летия со дня образования Усть-Большерецкого района**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п п |  Виды  упражнений Команды | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | Сумма очков | Место |
| Толчок гири 24 кг | Стрельба  | Армреслинг | Прыжки со скакалкой | Отжимания от пола с колен  | Планка | Прыжки в длину с места | Челночный бег | Перетягивание каната | Удары по воротам на точность | Футбол |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |